Imiquimod 3,75 % (ZYCLARA®) – Informations pour les patients

Qu'est-ce que le ZYCLARA® ?

ZYCLARA® est une crème contenant de l'imiquimod, un médicament qui stimule les défenses immunitaires de la peau pour éliminer les cellules anormales.
Il est utilisé pour traiter certaines lésions précancéreuses liées à l'exposition solaire, appelées **kératoses actiniques**.

Comment appliquer le traitement ?

Fréquence : 1 application par jour, le soir.
Durée : 2 semaines de traitement, suivies de 2 semaines de pause, puis 2 nouvelles semaines de traitement.

- Lavez doucement la zone à traiter avec de l'eau et un savon doux, puis séchez-la.
- Appliquez la crème sur toute la zone indiquée par votre dermatologue, en débordant d'environ 1 cm autour de celle-ci.
- Ne dépassez pas **2 sachets** par application.
- Massez jusqu'à pénétration de la crème.
- Jetez les sachets après utilisation, même s'ils ne sont pas entièrement vides.
- Lavez-vous soigneusement les mains après l'application.
- Laissez agir la crème pendant environ **8 heures**, toute la nuit.
- Le lendemain matin, éliminez la crème avec de l'eau et du savon.



Quelles réactions sont normales pendant le traitement ?



Il est fréquent que la peau réagisse au traitement : rougeurs, brûlure, érosions, cloques ou croûtes peuvent apparaître.
Ces réactions sont liées à l'action du médicament et ne signifient pas nécessairement une allergie.
Si les rougeurs, les brûlures ou les douleurs deviennent difficiles à supporter :

- Une pause de quelques jours peut être nécessaire, avant de reprendre le traitement
- Utilisez une crème hydratante et apaisante

Certaines kératoses actiniques, auparavant invisibles, peuvent également devenir apparentes pendant le traitement en raison de l'inflammation.

Plus rarement, une fièvre ou des symptômes ressemblant à ceux de la grippe peuvent survenir. Signalez-les à votre médecin.

Quelles précautions prendre ?



- Protégez les zones traitées du soleil avec des vêtements ou un chapeau.
- Utilisez une protection solaire avant chaque sortie afin d'éviter les coups de soleil, qui peuvent aggraver les réactions locales.
- Privilégiez un savon nettoyant doux pour la toilette.
- Respectez les zones à traiter et les modalités d'application prescrites par votre dermatologue.
- Ne réutilisez jamais un sachet déjà ouvert.

Quand et comment évaluer l'efficacité ?

L'efficacité du traitement ne peut pas être jugée immédiatement après la dernière application, car la peau peut rester rouge et irritée.
Une consultation de contrôle sera généralement prévue environ 3 mois après la fin du traitement.
Si certaines lésions persistent, votre dermatologue pourra proposer un autre traitement.

Cette fiche est un outil d'information générale. Consultez un professionnel de santé pour un diagnostic précis et un traitement adapté.